

۳ هدیه
رایگان

کتاب ۱۰ جهش

دوره تندخوانی

سه بعد موفقیت در کنکور

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

کاملاً رایگان
از ما هدیه
بگیرید.

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

برای دریافت کلمه ۱۰ جهش را پیامک کنید

کانال تلگرام و شاد: mehdibaratimoshaver



مهدی براتی

نویسنده کتاب ۱۰ جهش طلایی تارته ۱۰۰
۱۸ سال تجربه تخصصی مشاوره تحصیلی
سرگروه توسعه شایستگی استان خوزستان
مشاور صدها رتبه برتر در کنکور

مهدی برای معمار ذهن رتبه ساز ۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

۳ هدیه بی نظیر را به صورت کاملاً

رایگان از ما بگیرید.

چاپ دوم

۱۰ جهش طلایی

تا رتبه ۱۰۰

خودآموز برنامه ریزی در یک ساعت
انتخاب های سرنوشت ساز
مطالعه صحیح، هنر است
کمتر بخوانید، بیشتر تست بزنید
خدا حافظی با فراموشی
همیشه با انگیزه باشید
شبانه روز ۲۸ ساعت است!
چگونه تند خوان شوید
راز داشتن ذهن قدرتمند و بدون دغدغه
تمرکز بودا، حافظه اینشتین

به همراه
۱۹۹ هزار تومان
هدیه

مهدی برای

۱- کتاب ۱۰ جهش طلایی تا رتبه ۱۰۰

توجه: کاملاً رایگان

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

www.moshaversubz.com

تند خوانی ویژه کنکور

چگونه در سال کنکور در سریع ترین زمان تندخوان شویم؟

مدرس: مهدی برای
ویژه ی دانش آموزان
دانشجویان و مشاوران

۳- دوره تندخوانی ویژه کنکور

دوره ۳ بعد موفقیت در کنکور

- ✓ اصول مطالعه
(روش مطالعه و بودجه بندی و اهمیت هر درس ۱۳ قسمت)
- ✓ مهارت های مطالعه
(اصول تست زنی، آزمون دادن، خلاصه نویسی و ... ۱۴ قسمت)
- ✓ روانشناسی مطالعه
(مدیریت ذهن، کنترل استرس، تبیلی، افزایش عزت نفس و خودشناسی و ... ۲۶ قسمت)

مدرس: مهدی برای
مؤلف، دانش، آهنگار

۲- سه بعد موفقیت در کنکور

به کانال ما در شاد و یا تلگرام بپیوندید .

[@mehdibaratimoshaver](https://t.me/mehdibaratimoshaver)

مرجع دانلود سوالات مفهومی ویژه نمره ۲۰ نهایی از سرگروه های درسی

۰۹۱۶۹۹۵۸۴۵۴

تاریخ آزمون : ساعت شروع آزمون: مدت زمان پاسخگویی : ۷۰ دقیقه تعداد صفحه : ۳ تعداد سوال: ۱۴	اداره کل آموزش و پرورش استان خراسان رضوی اداره آموزش و پرورش شهرستان قوچان دبیرستان دوره دوم راهیان نور  مهر آموزشگاه:	سؤالات درس : روانشناسی نام : نام خانوادگی: پایه: یازدهم رشته: علوم انسانی ترم دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳
بارم	شرح سوالات	ردیف
۱	صحيح يا غلط بودن عبارات زیر را مشخص کنید. الف) منظور از «تبیین» بیان روشن از چیستی مفهوم و موضوعات می باشد. ب) اثر تجربه گذشته همیشه آسان کردن راه حل نیست. ج) در سبک تصمیم گیری احساسی فرد به جای فکر کردن از دیگران کورکورانه اطاعت می کند. د) انسان برخلاف حیوان تابع عامل توانمندتری است که نگرش نام دارد..	۱
۱/۷۵	جمله های زیر را با کلمات مناسب کامل کنید. الف) روانشناسی علم مطالعه و است. ب) رفتارهای وابسته به آمادگی زیستی نام دارد. ج) آفت تمرکز است. د) به نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی مشخص را میگویند . ه) بهترین شیوه تصمیم گیری، سبک تصمیم گیری است. ی) از نظر حضرت علی (ع) شرط تصمیم گیری رسیدن به است.	۲
۱	گزینه ی مناسب را انتخاب کنید. الف) کدام یک از موارد زیر در ۷ تا ۸ ماهگی در کودکان رخ می دهد؟ ۱) لبخند اجتماعی ۲) بازی های موازی ۳) ترس از غریبه ۴) بازی با هم جنسان ب) داستان نیک وی اچیچ و تاسیس موسسه زندگی بدون دست و پا توسط وی به کدام یک از عوامل نگرشی اشاره دارد؟ ۱) اراده ۲) ادراک کنترل و کارایی ۳) هدفمندی ۴) باورها و نظام ارزشی فرد ج) از جمله هدف های روانشناسی سلامت کدام مورد است؟ ۱) پیشگیری از بیماری ۲) درمان بیماری ها ۳) افزایش آگاهی در زمینه سلامت ۴) گزینه او ۲ د) این عبارت که پیامد های یک رفتار مستقل از خود رفتار هستند به کدام یک از مفاهیم زیر اشاره دارد؟ ۱) محرومیت حسی ۲) درماندگی آموخته شده ۳) ناهماهنگی شناختی ۴) ادراک کنترل	۳

۴	کلمه مناسب را از داخل پرانتز انتخاب کنید. الف) پردازشی که علاوه بر ویژگی های حسی تحت تاثیر ویژگی های کیفی قرار دارد. (ادراکی / مفهومی) ب) از نظر اسلام در این هفت سال باید زشتی ها و زیبایی ها را به فرد آموزش داد. (هفت سال اول / هفت سال دوم) ج) تصویر روبه رو به یکی از اصول گشتالت اشاره می کند. (اصل شکل و زمینه / اصل تکمیل) د) به توانایی فرد برای یافتن محرک هدف در یک دوره زمانی طولانی گویند. (گوش به زنگی / ردیابی علامت)	۱										
۵	هریک از عبارات ستون اول با کدام یک از موارد ستون دوم همخوانی دارد؟ (یک مورد اضافی است)	<table><tr><td>الف) از مهم ترین عوامل محیطی رشد</td><td>تعارض</td></tr><tr><td>ب) فکر کردن به همه ی راه حل های احتمالی</td><td>مقابله</td></tr><tr><td>ج) محصول ناتوانی در تصمیم گیری</td><td>ناکامی</td></tr><tr><td>د) تلاش برای از بین بردن فشار روانی</td><td>یادگیری</td></tr><tr><td></td><td>بارش مغزی</td></tr></table>	الف) از مهم ترین عوامل محیطی رشد	تعارض	ب) فکر کردن به همه ی راه حل های احتمالی	مقابله	ج) محصول ناتوانی در تصمیم گیری	ناکامی	د) تلاش برای از بین بردن فشار روانی	یادگیری		بارش مغزی
الف) از مهم ترین عوامل محیطی رشد	تعارض											
ب) فکر کردن به همه ی راه حل های احتمالی	مقابله											
ج) محصول ناتوانی در تصمیم گیری	ناکامی											
د) تلاش برای از بین بردن فشار روانی	یادگیری											
	بارش مغزی											
۶	به سوالات زیر کوتاه پاسخ دهید. الف) منابع کسب آگاهی و معرفت را نام ببرید. ب) دو عامل مانع تمرکز را نام ببرید. ج) انواع حافظه را (بر اساس زمان بازیابی و مدت زمان ذخیره سازی) نام ببرید. د) مراحل حل مسئله را نام ببرید. و) «انتخاب رشته تحصیلی از بین دو رشته نظری و فنی» و «انتخاب همسر آینده» هر مورد از کدام نوع تصمیم گیری هستند؟ (از نظر تعداد اولویت و اهمیت تصمیم بیان کنید) ه) نگرش را تعریف کنید. ی) سبک زندگی را تعریف کنید.	۱ ۰/۵ ۱ ۱/۲۵ ۰/۵ ۱ ۱										
به سوالات زیر پاسخ کامل دهید.												
۷	منظور از خود آرمانی و خود واقعی چیست؟	۱										
۸	پدیده آماده سازی را توضیح دهید با مثال.	۰/۷۵										

۹	عبارت‌های زیر با کدام یک از فنون بهسازی مطالعه مرتبط است . الف) زهرا در هنگام مطالعه سعی می‌کند مطالب را یادداشت برداری و خلاصه نویسی کند . ب) مریم برای یادگیری مفهوم جامد از مثال‌های بیشتری استفاده می‌کند.	۱
۱۰	تفاوت روش‌های تحلیلی و روش‌های اکتشافی در حل مسئله چیست. (ذکر دو مورد برای هر روش)	۱
۱۱	در عبارت‌های زیر نوع تعارض را مشخص کنید . الف) نیما با سرعت غیر مجاز در محدوده شهری رانندگی نموده است بنابراین بر اساس گفته افسر ا باید جریمه بدهد یا اتومبیلش توقیف می‌شود. ب) فاطمه پس از مشاهده منوی رستوران متوجه می‌شود که نمی‌تواند بین دو غذای مورد علاقه‌اش یکی را انتخاب کند. ج) سینا برای رفتن به سر کار باید خدمت سربازی را بگذراند او از یک سو به شاغل شدن علاقمند است و از سوی دیگر از رفتن به سربازی بیزار است.	۱/۵
۱۲	در عبارت‌های زیر نوع انگیزه فرد را بیان کنید الف) مینا همیشه سعی می‌کند نمرات بالا کسب کند تا مورد تشویق خانواده قرار گیرد . ب) علی به دلیل علاقه به درس فیزیک علاوه بر کتب درسی کتب غیر درسی فیزیک را نیز در ساعات فراغت خود مطالعه می‌کند. ج) حسین برای اینکه مادرش برای او دوچرخه بخرد به شدت درس می‌خواند تا معدل خوبی کسب کند.	۰/۷۵
۱۳	بیان کنید که هنگام بروز ناهماهنگی شناختی فرد چه کارهایی انجام می‌دهد با ذکر مثال.	۱/۵
۱۴	دو روش سازگارانۀ کوتاه مدت در مقابل فشار روانی را بیان کنید.	۰/۵
	خدا قوت، بهترین ها را برایت آرزومندم!	۲۰

راهنمای تصحیح سوالات
آزمون ترم دوم دبیرستان راهیان نور - خرداد ماه ۱۴۰۴

ردیف	بارم
۱	الف) غلط صفحه ۱۴ ب) صحیح ص ۱۲۱ ج) غلط ص ۱۴۶ د) صحیح ص ۱۶۰
۲	الف) رفتار و فرایندهای ذهنی صفحه ۲۰ ب) ریش یا پختگی ص ۴۱ ج) خوگیری ص ۷۵ د) اثر نهفتگی ص ۱۲۳ ه) منطقی ص ۱۴۷ ی) یقین ص ۱۳۷
۳	الف) گزینه ۳ ترس از غریبه ص ۵۰ ب) اراده ص ۱۶۶ ج) گزینه ۴ پیشگیری و درمان ص ۱۹۰ د) درماندگی آموخته شده ص ۱۷۹
۴	الف) مفهومی ص ۲۲ ب) هفت سال دوم ص ۴۴ ج) اصل تکمیل ص ۸۵ د) گوش به زنگی ص ۷۸
۵	الف) یادگیری ص ۴۲ ب) بارش مغزی ص ۱۲۸ ج) تعارض ص ۱۵۱ د) مقابله ص ۱۹۸
۶	الف) استناد به آیات الهی و سخن و عمل بزرگان دین روش های شهودی و دریافت درونی استدلال های منطقی و دلایل فلسفی روش های تجربی ص ۱۲ ب) دو عامل مانع تمرکز یکنواختی و ثبات نسبی آشنایی نسبی با محرک ص ۷۶ ج) حافظه حسی حافظه کوتاه مدت و حافظه کاری حافظه بلند مدت

	ص ۹۴ (د) تشخیص مسئله به کارگیری راه حل مناسب ارزیابی راه حل بازبینی و اصلاح راه حل انتخاب راه حل های جایگزین ص ۱۱۹ (و) مهم ساده مهم پیچیده ص ۱۴۰ (ه) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می شود نگرش می گویند ص ۱۶۰ (ی) مجموعه الگوهای رفتاری و شناختی که معمولاً در زندگی روزمره از آنها استفاده می کنید سبک زندگی گویند. ص ۱۹۲	
۱	خود واقعی همان ویژگی های فردی خود آرمانی ویژگی هایی است که فرد دوست دارد داشته باشد	۷
۰/۷۵	آماده سازی زمانی اتفاق می افتد که شناخت محرک معینی تحت تاثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه به آن قرار می گیرد مثال نام تجاری خودکار بر روی کیسه باعث شده است تا موقع خرید آن خودکار را انتخاب کنیم صفحه ۷۵	۸
۱	الف) استفاده از چند روش حرکتی صفحه ۱۰۷	۹
	ب) بسط معنایی صفحه ۱۰۸	
۱	روش تحلیلی: مبتنی بر محاسبات ذهنی و قواعد منطقی و نیازسنجی واقعی است از قواعد مشخصی تبعیت می کند دستیابی به راه حل مسئله را تضمین می کند زمانبر است	۱۰
	روش اکتشافی با روش های غیرمنطقی صورت می گیرد بدون دلیل منطقی است عمدتاً تابع نظر و احساس شخصی است اجرای آن دستیابی به راه حل مسئله را تضمین نمی کند زمانبر نیست	
۱/۵	صفحه ۱۲۴ و ۱۲۵	
۱/۵	الف) اجتناب-اجتناب ص ۱۵۲	۱۱
	ب) گرایش-گرایش ص ۱۵۱	
	ج) گرایش-اجتناب ص ۱۵۲	
۰/۷۵	الف) بیرونی	۱۲
	ب) درونی	
	ج) بیرونی	
	ص ۱۶۳ و ۱۶۴	

۱/۵	۱۳ رفتار خود را تغییر می‌دهد یا نگرش خود را تغییر می‌دهد تا هر دو با هم هماهنگ شود ل آنکه فرد می‌گوید من عمویم را خیلی دوست دارم ولی به دیدارش نمی‌روم حال یا نگرش خود و یا رفتار خود را تغییر می‌دهد ص ۱۷۰	
۰/۵	۱۴ نفس عمیق گفتن عبارت ایست شمردن اعداد تلقین برخی جملات خواندن یک بیت یا یک جمله ترک موقعیت خوردن یک لیوان آب خنک به خاطر آوردن یک رویداد خوشایند یا یک بیت شعر خوشایند صفحه ۲۰۱	